

„MitGefühl“

Neue Praxis für Psychotherapie
eröffnet am 1. Juni

Heide (ah) Ab dem 1. Juni ergänzt Jana Hassepaß das psychotherapeutische Angebot mit ihrer Praxis „MitGefühl“ in Heide im Schuhmacherort.

Die psychotherapeutische Heilpraktikerin möchte Menschen in aktuellen Konflikt- und Belastungssituationen unterstützen und ihnen zu mehr Mitgefühl mit sich Selbst verhelfen.

„Um wirklich verstehen können, wie ein Mensch seine schwierige Situation erlebt, beziehe ich sein körperliches Empfinden und sein soziales Umfeld in unser therapeutisches Gespräch ein“, erzählt die ausgebildete Körperpsychotherapeutin. „In Krisen zeigt unser Körper uns oft, dass irgendwas nicht stimmt. Das Übergehen dieser Anzeichen kann zu chronischen Verspannungen führen. Gemeinsam mit meinem Klienten möchte ich



Jana Hassepaß, Heilpraktikerin für Psychotherapie.

Auswege finden, sich wieder wohler im Kontakt mit sich selbst und anderen zu fühlen.“

Für ein unverbindliches Beratungsgespräch kann man sich gerne unter 0481/6406 2856 melden.

> MitGefühl –

*Praxis für Psychotherapie
Schuhmacherort 5, Heide
praxis@mitgefuehl-heide.de*